



## ***“Risorse personali e sviluppo della creatività”***

(2 giorni)

### **Obiettivo**

Sviluppare nei partecipanti l'attitudine a riconoscere e valorizzare in modo creativo le loro personali risorse così da poterle utilizzare efficacemente nel proprio ambito professionale.

### **Contenuti**

- Cosa intendiamo con il termine “talento”?
  - Competenze, conoscenze e talenti nei contesti professionali
  - Come far emergere e riconoscere le proprie qualità
  - Dare valore a noi stessi e agli altri
  - L'autostima: sviluppare un'atteggiamento positivo
  - La mappa delle risorse
  - Utilizzare pienamente le nostre capacità: l'autorealizzazione
  - Definire obiettivi concreti per poter mettere in campo i talenti personali
  - Come coltivare e sviluppare ulteriormente qualità e talenti
-